

GESUNDHEITSORIENTIERTES FÜHREN: *Live Your Best – Die Kunst der (Selbst-)Wirksamkeit!*

Weniger ist mehr! Weniger ist schwer!

Inspiration, Kraft und Klarheit.

Eigentlich weiß man ganz genau, dass sich zu viel Stress mit der Zeit auf die Gesundheit schlägt. Vor allem Führungskräfte schaffen es aber kaum, sich im Alltag die notwendigen Pausen zu gönnen – ein Termin jagt den nächsten. Und danach hat man noch weniger Lust, sich bei Sportprogrammen traktieren zu lassen oder den (gefühl) hundertsten Frontalvortrag über Stressprävention zu hören. Jedoch – Selbstausschöpfung stößt bald an seine Grenzen und die eigene Gesundheit und das Privatleben können großen Schaden nehmen. Zusätzlich wirkt sich der eigene Führungsstil auf Motivation und Gesundheit der Mitarbeiter aus. Am Ende wird auch die Performance leiden.

Live Your Best – Die Kunst der (Selbst-) Wirksamkeit bietet Ihnen die einzigartige Gelegenheit, inspirierende Tage zu verbringen, Kraft zu tanken und mehr Klarheit und konkrete Ansatzpunkte für gesundheitsorientiertes Führen zu finden. Neben relevanten Inhalten werden Sie durch eine Reihe von Erfahrungen geführt welche Sie dabei unterstützen werden persönliche Erkenntnisse zu gewinnen die Ihren Führungsalltag kraftvoller erlebbar machen und die eigene Mitarbeiterführung motivieren. Es sind Tage für Körper, Geist und Seele – mit viel Spielraum für individuelle Gestaltungsmöglichkeiten (Nachmittag/Abend).

Das Erlebniseminar findet im Hotel DAS SONNREICH/CONGRESS LOIPERSDORF mit SPA und Thermenlandschaft statt. Besondere Plätze und Räume bieten eine Vielzahl an Möglichkeiten, zu reflektieren, neue Erkenntnisse zu gewinnen und seine Batterien für den Alltag wieder aufzuladen.

Inhalte, u.a.

- Die Führungskraft: Weiterentwicklung der eigenen Rollenführung, Entscheidungsmanagement, Umgehen mit fordernden Emotionen; Motivation, Energie und Konzentration – über den Arbeitstag. Modell der Einflusskreise; 3 Säulen erfolgreicher Führung;
- Der Umgang mit MitarbeiterInnen: Soziale Dynamik bei der Zusammenarbeit erkennen und aktiv gestalten; Teamgeist und Image; Teamkultur für Lust auf Leistung;
- Productive Aging und gesundes Altern: Persönliche Strategien entwickeln

„Wer keine Zeit für Gesundheit hat wird sich viel Zeit für Krankheit reservieren müssen.“

WANN: 5. – 8. November 2019

Das Erlebniseminar selbst dauert 4 Tage (Dienstag 14.00 Uhr bis Freitag 13.00 Uhr), es ist anschließend möglich 2 Verlängerungstage (mit PartnerIn/Familie?) dazu zu buchen.

WO: Hotel DAS SONNREICH – Loipersdorf – Wo man mit voller Kraft entspannt ☺

TeilnehmerInnen: 5 – 14

Leitung: Ing. Mag. Werner RAUCHENWALD leitet das INSTITUT FÜR FÜHRUNGSKOMPETENZ UND MOTIVATION. Als diplomierter Wirtschaftstrainer und Persönlichkeitscoach ist er seit 20 Jahren umfangreich in Konzernen, Firmen und Organisationen tätig. Er leitet zahlreiche Führungskräfte Lehrgänge, Teamentwicklungen, Seminare, Coachings und Vorträge. Buchautor und Patententwickler. 2 Kinder.

Seminargebühr/TN (inkl. 20% Mwst.): **EUR 1.500.-**

Enthalten sind: Seminargebühr, Seminartagverpflegung inkl. Mittagessen;
Nicht enthalten sind: Nächtigung mit Halbpension und Hotel SPA,
Thermenbenutzung zubuchbar;

3 x Nächtigung mit Halbpension (inkl. 10% Mwst.): **EUR 414.-**

Enthalten sind Frühstück und Abendbuffet (exkl. Getränke), Hotel SPA;
Fitnessraum, u.a. Auf Wunsch zubuchbar: Therme Loipersdorf

Ihre Gesamtinvestition (inkl. Mwst.): **EUR 1.914.-**

Verlängerungsoption (inkl. Mwst.): Freitag – Sonntag: **EUR 296.-**

Nächtigung mit Halbpension/TN, Spezialpreis für TeilnehmerInnen

Hinweis: Die Hotelbuchung/-bezahlung ist eigenständig und erfolgt getrennt von der Seminarbuchung.

FRAGEN UND ANMELDUNG:

Hotelbuchung und Organisation: Thermenhotel DAS SONNREICH Loipersdorf
Therese Salmhofer, MBA

Therese.salmhofer@congress-loipersdorf.at

Tel: 03382-20000-7010

www.sonnreich.at

Seminar: **Ing. Mag. Werner RAUCHENWALD**

rauchenwald@ifum.eu

Tel: 0664-1624886

www.ifum.eu

IFUM INSTITUT FÜR FÜHRUNGSKOMPETENZ
UND MOTIVATION EU

Internet: www.ifum.eu

Tel.: +43 (0) 664 162 48 86

e-mail: office@ifum.eu

*„Es gibt wichtigere Dinge im Leben als ständig dessen Geschwindigkeit zu erhöhen.“
(Gandhi)*
